

**Lunedì 5 febbraio 2024**

5<sup>a</sup> settimana del Tempo Ordinario

Parola del giorno

Primo libro dei Re 8,1-7.9-13; Salmo 131,6-10; Vangelo di Marco 6,53-56

### **Salmo 131,6-10**

*Sorgi, Signore, tu e l'arca della tua potenza.*

<sup>6</sup> Ecco, abbiamo saputo che era in Èfrata,  
l'abbiamo trovata nei campi di làar.

<sup>7</sup> Entriamo nella sua dimora,  
prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.

<sup>8</sup> Sorgi, Signore, verso il luogo del tuo riposo,  
u e l'arca della tua potenza.

<sup>9</sup> I tuoi sacerdoti si rivestano di giustizia  
ed esultino i tuoi fedeli.

<sup>10</sup> Per amore di Davide, tuo servo,  
non respingere il volto del tuo consacrato.

### **Vangelo di Marco 6,53-56**

In quel tempo, Gesù e i suoi discepoli, <sup>53</sup> compiuta la traversata fino a terra, giunsero a Gennèsaret e approdarono. <sup>54</sup> Scesi dalla barca, la gente subito lo riconobbe <sup>55</sup> e, accorrendo da tutta quella regione, cominciarono a portargli sulle barelle i malati, dovunque udivano che egli si trovasse.

<sup>56</sup> E là dove giungeva, in villaggi o città o campagne, deponevano i malati nelle piazze e lo supplicavano di poter toccare almeno il lembo del suo mantello; e quanti lo toccavano venivano salvati.

### **Acqua**

Quando hai sete, è indispensabile fornire al tuo corpo, entro un tempo determinato, dell'acqua. Quando il corpo ha sete, vuole acqua e non si accontenterà di null'altro che di acqua. Si può far arrivare acqua alla bocca con le mani, con un boccale, un bicchiere, una foglia o in mille altri modi diversi, ma è fondamentale che arrivi acqua. Se non riceve acqua in tempo utile, il corpo muore. I metodi per fornire acqua al corpo possono essere molteplici, ma il principio è uno, il corpo deve ricevere acqua.

Gesù è per l'umanità ciò che l'acqua è per il corpo. Non ha importanza come l'umanità incontra, avvicina, conosce Gesù, l'importante, anzi l'indispensabile, è che l'umanità entri in contatto con Gesù e lo faccia entrare dentro di sé in qualche modo, altrimenti l'umanità muore. I metodi, i modi, le maniere con i quali l'umanità può venire in contatto con Gesù sono molteplici ma il principio è uno e uno soltanto: senza Gesù e il suo vangelo l'umanità



degenera, muore, si estingue. Gesù non è una religione, è l'energia suprema stessa che ha creato i mondi e la vita, è l'energia stessa dell'Amore che tutto fa vivere e tutto sostiene. Gesù non guarisce tutte le malattie e non fa risorgere i morti perché è un grande taumaturgo, ma perché è l'energia stessa dell'Amore, è il Principio vitale, l'Essenza della vita. Anche se non lo sa, anche se non ne è consapevole l'umanità è il *materiale-entità* più sensibile a Gesù che ci sia, perché l'umanità è fatta di Gesù, è fatta per Gesù e vive solo in Gesù. Per fortuna anche se l'uomo non ne è consapevole, Gesù non lo dimentica mai.

La riflessione "Acqua" è tratta dal libro "Innamorati dell'amore" di Paolo Spoladore, Ed. Usiogyne, Venezia, 2013. Tutti i diritti sono riservati. Questo file pdf e i contenuti dello stesso possono essere riprodotti alle seguenti condizioni: 1) il testo e il file devono rimanere nel loro formato originale; 2) è vietata ogni manipolazione, estrazione parziale, modifica del contesto, degli scopi, della forma e del contenuto del file; 3) l'estrazione deve essere destinata esclusivamente all'uso privato e personale; 4) è severamente vietato qualsiasi utilizzo o attività, in ogni forma, sia diretta sia indiretta, per scopi e impieghi di lucro e fini commerciali, o in violazione dei diritti di utilizzazione economica (art. 12-19 l.d.a. n. 633 del 1941), dei diritti morali (artt. 20-24 l.d.a. n. 633 del 1941) e dei c.d. diritti connessi (artt. 72-101 l.d.a. n. 633 del 1941); 5) in ogni caso, devono essere sempre citati l'autore, il titolo e l'edizione del libro da cui sono tratti.