

L'esperienza intima o comunitaria della preghiera e della lode a Dio è un'esperienza del cuore e dello spirito. Ogni ripresa audio-video, e la relativa trasmissione pubblica o privata, ne tradisce profondamente il valore, ne snatura il senso, ne annulla l'efficacia. Durante Symphonein, nel sito di People in Praise non avrà luogo alcun evento online, né alcuna trasmissione in streaming.

Qualsiasi altra esperienza analoga, organizzata da chiunque e riferita a People in Praise, o che comunque utilizza il materiale di People in Praise, dovrà attenersi a quanto sopra.

Symphonein nel giorno di sabato 15 agosto 2026, ore 17:00 **Assunzione della Beata Vergine Maria**

Indicazioni sul metodo (da non leggere durante l'incontro)

Prima di accingerci a vivere quest'esperienza di preghiera secondo la procedura del Percorso YES, è indispensabile aver letto cos'è il Percorso YES, nella sezione Percorso YES del sito People in Praise.

Scegliamo un ambiente raccolto.

Se possibile, esponiamo un'immagine della Sindone da illuminare con tre candele, sulla quale raccogliere morbidamente lo sguardo.

Facciamo precedere alla preghiera alcuni istanti di silenzio e di raccoglimento.

Può essere molto utile sincronizzarsi sul proprio respiro.

Viviamo le diverse parti della preghiera con calma e tranquillità, senza ansia né fretta.

La fretta è nemica della preghiera e dell'unione con Dio.

Traccia per la preghiera

Guida: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Guida: Benediciamo Dio, origine e fonte di ogni bene.

Tutti: Amen.

Il cantico del Gloria al Padre, recitato o cantato, si ripete 3 volte.

Guida: Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo.

Tutti: Come era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

Gloria al Padre

Cantico: Matteo 28,19

Gloria al Padre
e al Figlio
e allo Spirito Santo

Gloria al Padre
e al Figlio
e allo Spirito
allo Spirito Santo

Come era nel principio
ora e sempre
nei secoli dei secoli
Amen

Invocazione allo Spirito Santo: si ripete 3 volte, lentamente, quasi sottovoce.

Guida: Spirito Santo Paraclito,

Tutti: Consolatore e Difensore, guida e ispira la nostra preghiera. Amen.

Canta ed esulta (Isaia 12,2-3.4b-6)

Antifona: Canta ed esulta, perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele.

² Ecco, Dio è la mia salvezza,
io avrò fiducia, non avrò timore,
perché mia forza e mio canto è il Signore,
egli è stato la mia salvezza. *Antifona*

³ Attingerete acqua con gioia
alle sorgenti della salvezza.

⁴ Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome,
proclamate fra i popoli le sue opere,
fate ricordare che il suo nome è sublime. *Antifona*

⁵ Cantate inni al Signore, perché ha fatto cose eccelse,
le conosca tutta la terra.

⁶ Canta ed esulta, tu che abiti in Sion,
perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele. *Antifona*

Lettore:

Prima azione

ACCETTO E LASCIO FARE A DIO

Accetto che il male c'è, resto rivolto a Dio

Qualsiasi sia il nostro problema, il nostro dubbio, il nostro momento di vita, lasciamo fare a Dio. Ci abbandoniamo completamente nelle sue mani per rimanere nella pace.

Non vogliamo combattere il male altrimenti lo rendiamo più forte. Cerchiamo di seminare il bene e il bello, la giustizia, la gentilezza e la pace, perché siamo figli di Dio, il bel seme di Dio.

Momento di silenzio.

Guida:

Ci ripetiamo dentro: accetto la presenza e l'azione del male, sia il male che vedo nel mondo e negli altri, sia il male che io stesso posso compiere. Accetto la presenza del male e dico SÌ a DIOVITA con tutto il cuore, perché so che Gesù è sempre con noi fino alla fine del mondo e Gesù ha vinto il mondo.

Momento di silenzio.

Guida:

Centriamo e concentriamo dentro le parole e le note del canto tutto il nostro desiderio di accettare il male e di abbandonarci completamente in Dio e all'opera di Dio, per vivere in pace, seminando il bene.

Grandi cose (Salmo 125,1-6)

Antifona: Grandi cose ha fatto il Signore per noi.

¹ Quando il Signore ristabilì la sorte di Sion,
ci sembrava di sognare.

² Allora la nostra bocca si riempì di sorriso,
la nostra lingua di gioia. *Antifona*

Allora si diceva tra le genti:
«Il Signore ha fatto grandi cose per loro».

³ Grandi cose ha fatto il Signore per noi:
eravamo pieni di gioia. *Antifona*

⁴ Ristabilisci, Signore, la nostra sorte,
come i torrenti del Negheb.

⁵ Chi semina nelle lacrime
mieterà nella gioia. *Antifona*

⁶ Nell'andare, se ne va piangendo,
portando la semente da gettare,
ma nel tornare, viene con gioia,
portando i suoi covoni. *Antifona*

Lettore:

Seconda azione

CHIEDO E OFFRO PERDONO

Chiedo perdono a Dio per tutte le mie rivolte

Chiediamo perdono a Dio di tutte le volte che abbiamo pensato male di lui, della vita, di noi stessi e degli altri. Chiediamo perdono per esserci messi in rivolta contro Dio perché non abbiamo accettato il male, abbiamo avuto paura, non ci siamo più fidati di Dio.

Momento di silenzio.

Guida:

Ci ripetiamo dentro:

- perdono chiedo a DIOVITA per la rivolta contro Dio.
*Ti chiedo infinitamente perdono, Signore mio Dio,
per tutto il tempo che sono stato in rivolta contro di te;
da questo momento voglio essere a te completamente rivolto;*
- perdono chiedo ai fratelli per il male e le ferite che io ho inferto loro;
- perdono offro ai fratelli per il male e le ferite che loro hanno inferto a me.

Voglio essere in pace e nella gioia, libero da pensieri di rivolta contro DIOVITA, me stesso e gli altri.

Momento di silenzio.

Guida:

Centriamo e concentriamo dentro le parole e le note del canto tutto il nostro desiderio di essere perdonati da Dio, per ogni volta che ci siamo messi in rivolta contro Dio e abbiamo pensato male di lui.

Kyrie eleison

Cantico: Matteo 15,22

Kyrie eleison Kyrie

Kyrie eleison Kyrie

Kyrie eleison

Kyrie eleison

Christe eleison Christe

Christe eleison Christe

Christe eleison

Christe eleison

Kyrie eleison Kyrie

Kyrie eleison Kyrie

Kyrie eleison

Kyrie eleison

Lettore:

Terza azione

SOSTITUISCO IL DIALOGO INTERIORE

Semino il bene nel mio dialogo interiore

Non c'è modo di bloccare e far sparire i pensieri negativi che ci fanno star male emotivamente. È possibile solo ed esclusivamente sostituirli e trasformarli con pensieri di luce e di amore. Sostituire i pensieri è seminare con fiducia e gratitudine il bene nel nostro dialogo interiore, seminare semi buoni, semi di vita, di luce, di sapienza, di gratitudine.

Momento di silenzio.

Guida:

Ci ripetiamo dentro: voglio fare pensieri di luce, di fiducia totale in Dio, di ringraziamento per il dono della vita. Voglio usare le tue parole, Signore, per cambiare completamente i miei pensieri e vivere in pace.

Momento di silenzio.

Segue la lettura del vangelo da parte di un lettore; la lettura sia eseguita tranquillamente, senza fretta, facendo risuonare sia le parole sia il senso del testo.

Vangelo di Luca 1,39-56

³⁹ In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda.

⁴⁰ Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta.

⁴¹ Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ⁴² ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! ⁴³ A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? ⁴⁴ Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. ⁴⁵ E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

⁴⁶ Allora Maria disse:
«L'anima mia magnifica il Signore
⁴⁷ e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
⁴⁸ perché ha guardato l'umiltà della sua serva.
D'ora in poi tutte le generazioni
mi chiameranno beata.
⁴⁹ Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente
e Santo è il suo nome;
⁵⁰ di generazione in generazione la sua misericordia
per quelli che lo temono.
⁵¹ Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
⁵² Ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili;
⁵³ ha ricolmato di beni gli affamati,
ha rimandato i ricchi a mani vuote.
⁵⁴ Ha soccorso Israele, suo servo,
ricordandosi della sua misericordia,
⁵⁵ come aveva detto ai nostri padri,
per Abramo e la sua discendenza, per sempre».
⁵⁶ Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.

Parola del Signore.
Lode a te, o Cristo.

Segue la lettura della riflessione da parte di un lettore.

Cuore in Dio

Le parole di Maria affermano:

L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.

Il rapporto intimo e personale con Dio è tutto, è il fondamento di tutto nella vita. Tutto nasce e scaturisce dal rapporto intimo e totale di amore con Dio nell'adorazione del suo santo Nome. Questo rapporto con Dio guida, illumina, sostiene tutto nella vita dell'uomo.

Il cuore, l'anima, lo spirito dell'uomo devono essere costantemente nello stato di lode e di ringraziamento a Dio se desiderano essere al servizio di Dio.

Perché ha guardato l'umiltà della sua serva.

È Dio che sceglie i suoi servi e i suoi collaboratori per la costruzione del suo Regno e non viceversa. Dio sceglie. Ai figli di Dio resta di sapere come e quando rispondere a questa scelta.

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome;

di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono.

Dalla croce Gesù ha affidato Giovanni, e in lui tutta l'umanità, a Maria sua madre.

Per questo servizio sublime di Maria nei confronti dell'umanità, Maria sarà riconosciuta la regina madre da tutta l'umanità, per sempre.

È Dio il Creatore di tutto, colui che ha congegnato e sostiene la vita negli immensi universi.

Dio progetta, crea, compie, opera. Coloro che hanno sacro timore di Dio e non temono il male, coloro che amano Dio e non amano il male vivranno sempre alla luce della protezione infinita della sua misericordia.

*Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
ha rovesciato i potenti dai troni,
ha rimandato i ricchi a mani vuote.*

I figli di Dio non possono in alcun modo impedire a Satana, ai suoi figli, al male e al mondo di essere quello che sono. I figli di Dio non hanno alcuna possibilità e competenza per impedire ai malvagi nell'essenza, ai conniventi con il male, ai cattivi, agli omicidi e menzogneri di essere quello che sono. Nella parabola del seme bello seminato da Gesù e del seme velenoso seminato dal nemico Satana, Gesù è ancora più chiaro, chiarissimo quando i servi riguardo alla zizzania gli chiedono: *Vuoi che andiamo a raccogliarla? No, rispose, perché non succeda che, raccogliendo la zizzania, con essa sradichiate anche il grano. Lasciate che l'una e l'altro crescano insieme fino alla mietitura e al momento della mietitura dirò ai mietitori: Raccogliete prima la zizzania e legatela in fasci per bruciarla; il grano invece riponetelo nel mio granaio* (Matteo 13,28-30).

Non solo i figli di Dio non possono in alcun modo impedire a Satana, ai suoi figli, al male e al mondo di essere quello che sono, ma anche non possono e non devono combattere il male, non è il loro compito, non è la loro mansione e missione.

Gesù non ha mai mandato i suoi figli nel mondo dicendo loro: combattete il male. Mai.

I figli di Dio sono i semi belli che Dio ha seminato nel campo del mondo perché seminino il bene, la bellezza, l'armonia, la giustizia, per portare frutti di pace, benessere, gioia e vita.

I figli di Dio sono il seme non la falce. Nessuno può impedire ai figli di Dio di seminare bellezza, bontà, giustizia, amore e pace.

Dio e Dio solo può spiegare e scatenare la potenza del suo braccio contro il male e i seminatori del male. Dio e Dio solo può colpire il male e farlo nel rispetto assoluto della libertà e del libero arbitrio di tutti e di tutto. Dio e Dio solo può disperdere i superbi nei pensieri del loro cuore, i figli di Dio non ne hanno né i mezzi né le capacità. E se Dio disperde i superbi, significa una cosa sola: che i superbi sono nemici di Dio, della vita e dell'umanità. Dio e Dio solo può rovesciare i potenti dai troni. Non lo possono né lo devono fare i figli di Dio. Se Dio rovescia i potenti dai troni, significa una cosa sola: che i potenti dei troni sono nemici di Dio, della vita e dell'umanità.

Dio e Dio solo può cacciare via i ricchi a mani vuote. Non lo possono né lo devono fare i figli di Dio. E se Dio caccia via i ricchi a mani vuote, significa una cosa sola: che i ricchi sono nemici di Dio, della vita e dell'umanità. Dio e Dio solo può sradicare Satana, i figli del male e il male.

Per esattezza esegetica si deve sottolineare che quello che Maria dice lo afferma non come un'ipotetica eventualità futura, ma come un'azione già avvenuta, già eseguita in pienezza. Non dice: *Spiegherà la potenza del suo braccio, disperderà i superbi nei pensieri del loro cuore; rovescerà i potenti dai troni, rimanderà i ricchi a mani vuote.*

Afferma: *Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni, ha rimandato i ricchi a mani vuote.*

Nella storia, nel mondo, i superbi, i potenti, i ricchi imperversano ancora opprimendo e depredando l'umanità, ma nel cuore e nell'agenda di Dio il loro destino è già perfettamente segnato, senza alcun appello.

I figli di Dio non possono né devono combattere Satana e il male, devono lasciare a Dio usare la propria forza e potenza per estirpare il male e i malvagi. I figli di Dio non devono

combattere il male, ma seminare il bene con tutta la forza, il coraggio, la fede e l'amore possibili, senza sosta, senza paura, senza tentennamenti e domande.

Gesù invita più volte i figli di Dio a non combattere il male, ma al tempo stesso a essere molto astuti e prudenti contro il male e i malvagi.

Gesù spiega chiaramente che i figli di Dio vivranno in mezzo al male del mondo come agnelli in mezzo a un branco di lupi e lo afferma non come una possibilità, ma come un dato di fatto certo, sicuro, stabile. Gesù afferma chiaramente che i figli di Dio devono essere molto astuti nel riconoscere i falsi profeti che vengono in vesti da pecore, ma dentro sono lupi rapaci.

I figli di Dio vivranno come pecore in mezzo ai lupi e i lupi andranno incontro ai figli di Dio come lupi travestiti da pecore, e non qualche volta, non in alcune occasioni. Accadrà sempre così, è sicuro, è certo.

Maria, non combatte il male, ma canta a Dio, magnifica il Nome di Dio, esulta con tutta la sua essenza nel Nome di Dio e al tempo stesso semina. Semina se stessa, semina amore, onore, nobiltà, solidarietà, grazia, gentilezza, accortezza, aiuto, fraternità alla cugina Elisabetta. Lode a Dio e aiuto reciproco.

Maria invita i figli di Dio, il popolo di Dio a trasformare le proprie case in templi di preghiera, lode e canto a Dio e aiuto reciproco tra i fratelli. Lode a Dio e aiuto reciproco, questo è il nuovo tempio dove Dio visita il suo popolo.

Gli oscuri, i superbi nei pensieri del loro cuore hanno già decretato la fine di gran parte dell'umanità. I potenti dei troni e i ricchi che sono a loro servizio ne stanno sostenendo il progetto e le intenzioni con ogni mezzo. Ma anche quando non ci saranno più templi per pregare e cantare e il terrore correrà per le strade, nessuno potrà impedire ai figli di Dio di trasformare le loro case in templi di lode, preghiera e solidarietà, nessuno.

Incessantemente lodare, pregare il Nome del Signore per il suo amore e la sua misericordia. Incessante la solidarietà reciproca con i fratelli. E per il resto? Per il resto lasciamo fare a Dio, che sa fare e sa cosa fare *come aveva detto ai nostri padri, per Abramo e la sua discendenza, per sempre.*

Ma un giorno non sarà proprio Maria la grande madre a schiacciare la testa a Satana? Sì. È già scritto nell'agenda cosmica.

Ma intanto Maria all'annuncio della nascita di Gesù nel suo grembo, evento tanto incomprensibile, imprevisto e foriero di pericoli, risponde con la lode infinita a Dio e l'aiuto solerte ai fratelli. Il resto lo fa Dio.

Ama Dio, aiuta i fratelli. Il resto lo fa Dio.

Momento di silenzio.

*Di seguito è riportato il testo del Magnificat direttamente tradotto dalla lingua greca, per gustarne l'intensità delle parole e la potenza delle accezioni: al tramonto del sole, ogni giorno, al canto del Vespro, tutta la chiesa si unisce a Maria e in questo cantico magnifica Dio e la sua fedeltà.
Recitiamolo assieme.*

Tutti: Tutto il mio essere magnifica il Signore
e il mio spirito è pieno di gioia
in Dio il mio Salvatore,
perché ha fissato lo sguardo
sull'umiltà della sua serva,
ecco infatti da ora tutte le generazioni
mi diranno beata,
perché il Potente
ha compiuto in me cose grandi
e santo è il suo nome,
la sua misericordia
per generazioni e generazioni
è per coloro che lo temono.
Ha fatto forza con il suo braccio,
ha disperso i superbi nel piano del loro cuore,
ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili,
ha riempito di beni gli affamati,
ha mandato via i ricchi a mani vuote,
sostiene Israele suo servo,
ricordandosi della sua misericordia,
come aveva parlato ai nostri padri,
ad Abramo e alla sua discendenza
per sempre.

La melodia della seguente antifona può essere usata anche come momento meditativo per centrarsi in Dio e abbandonarsi nelle mani di Maria. Si rallenta sensibilmente l'esecuzione, non si cantano parole ma il suono della melodia, molto lentamente, quasi che a ogni nota corrisponda un respiro.

Risplende la regina (Salmo 44,10-12.15b.16)

Antifona: Risplende la regina, Signore, alla tua destra.

- ¹⁰ Figlie di re fra le tue predilette,
alla tua destra sta la regina, in ori di Ofir.
¹¹ Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio:
dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre. *Antifona*
¹² Il re è invaghito della tua bellezza.
È lui il tuo signore: rendigli omaggio.
¹⁵ Dietro a lei le vergini, sue compagne,
¹⁶ condotte in gioia ed esultanza,
sono presentate nel palazzo del re. *Antifona*

Proposta di intenzione di preghiera su cui entrare in sintonia.

Prima parte:

Guida:

Chiediamo allo Spirito Paraclito, Consolatore e Difensore, di aiutarci a scegliere la meraviglia della vita e non le regole e i ricatti del mondo, per essere da Lui guidati e illuminati.

Momento di silenzio

Guida:

Durante il prossimo canto, tutta la nostra concentrazione e consapevolezza, il nostro desiderio e il nostro amore siano condensati nell'unica intenzione di preghiera proposta.

Kyrie Yeshua

Cantico: Matteo 15,22

Kyrie Yeshua
Yeshua eleison me

Seconda parte:

Guida:

Mettiamoci davanti a Dio con la stessa gratitudine piena e totale di Maria, con la sua gratitudine anticipata e incondizionata.

Compriamo un atto di consacrazione al cuore Immacolato di Maria, consacrando la nostra vita intera a Dio, perché diventi giorno e notte *magnificat, magnificat, magnificat*, gratitudine, gratitudine, gratitudine, senza mai pensare male di Dio quando incontriamo il male, il dolore, le difficoltà.

Imploriamo Maria perché accompagni ogni passo del nostro cammino di fede.

Tutti:

Consacriamo a Dio la nostra vita intera, perché diventi giorno e notte per sempre *magnificat, magnificat, magnificat*. Signore, allontana da noi tutti i pensieri che pensano male di te, e insegnaci a sostituirli con pensieri di fiducia in te, di gratitudine per la vita e per noi stessi.

Guida:

Durante il prossimo canto, tutta la nostra concentrazione e consapevolezza, il nostro desiderio e il nostro amore siano condensati nell'unica intenzione di preghiera: **MI CONSACRO A TE, SIGNORE MIO E DIO MIO.**

Guida:

Preghiamo come Gesù ci ha insegnato.

Avun Padre nostro

Cantico: Matteo 6,9-13

Padre nostro che sei nei cieli
santificato è il tuo nome
il tuo regno viene
la tua volontà si compie
come in cielo così in terra
la tua volontà si compie
come in cielo così in terra
la tua volontà si compie

Tu ci doni il pane di ogni giorno
tu rimetti a noi i nostri debiti
nell'istante in cui noi li rimettiamo
ai nostri debitori

Tu non ci induci in tentazione
ma nella tentazione
ci strappi dal maligno

Perché tuo il regno la potenza
e la gloria ora e per sempre
perché tuo il regno la potenza
e la gloria ora e per sempre

Lettore:

Quarta azione

AZIONI DI GRAZIE E DI GRATUITÀ

Semino il bene con le mie parole e le mie azioni

Per mantenere il dialogo interiore il più possibile sano e pulito, è indispensabile trasformare il dialogo interiore in un GRAZIE continuo, incessante. Chi ringrazia di cuore non può contemporaneamente pensare male di Dio e della vita, non può mantenere il pensiero nello stato di giudizio.

Momento di silenzio.

Guida:

Ci ripetiamo dentro:

- voglio imparare ad usare le parole dentro e fuori di me per seminare il bene, la gentilezza, la tolleranza, la benedizione e la gratitudine, e non il giudizio e la condanna;
- voglio imparare ad usare le mani per seminare il bene con azioni di condivisione, di servizio, di aiuto reciproco.

Momento di silenzio.

Guida:

Questo è il momento per decidere, singolarmente o insieme, di compiere dei piccoli gesti, delle azioni concrete e organizzate che siano un aiuto tempestivo, appropriato, momentaneo alla comunità umana. Dopo aver seminato luce nel dialogo interiore, seminiamo il bene con le mani.

Guida: Se il Signore non costruisce la casa,

Tutti: invano si affaticano i costruttori.

Guida: Se il Signore non custodisce la città,

Tutti: invano veglia il custode.

Guida: Invano vi alzate di buon mattino

Tutti: e tardi andate a riposare,

Guida: per mangiare un pane di fatica:

Tutti: Dio ne fa dono al suo amico nel sonno.

(Salmo 126,1-2)

Tutti:

Per intercessione di Michele, Raffaele, Gabriele, Uriele, Santi Arcangeli delle schiere celesti, invincibili esecutori della tua Parola, costruisci e custodisci, Signore, tutto e sempre. Amen.

Camminerò (Salmo 115,10.15-19)

Antifona: Camminerò alla presenza del Signore nella terra dei viventi.

¹⁰ Ho creduto anche quando dicevo:

«Sono troppo infelice».

¹⁵ Agli occhi del Signore è preziosa

la morte dei suoi fedeli. *Antifona*

¹⁶ Ti prego, Signore, perché sono tuo servo;

io sono tuo servo, figlio della tua schiava:

tu hai spezzato le mie catene.

¹⁷ A te offrirò un sacrificio di ringraziamento

e invocherò il nome del Signore. *Antifona*

¹⁸ Adempirò i miei voti al Signore

davanti a tutto il suo popolo,

¹⁹ negli atri della casa del Signore,

in mezzo a te, Gerusalemme. *Antifona*

Chaire Maria

Cantico: Luca 1,28.42

Onore a te Maria onore a te
Piena di Grazia
Onore a te Maria onore a te
il Signore è con te

Benedetta sei tu tra le donne
benedetto è il frutto
del tuo grembo Gesù

Chaire Maria

Chaire Maria

Santa Maria Santa Maria
Madre del Signore
prega per noi prega per noi
noi figli tuoi

ora e nell'ora del nostro ritorno
del nostro ritorno
alla casa del Padre

Chaire Maria

Chaire Maria

Segue la lettura del seguente brano da parte di un lettore.

Il segreto di Maria

Lavora e prega.

Sta in silenzio e prega.

Ascolta e prega.

Non discutere, non voler aver ragione, taci.

Non giudicare, non condannare, ama.

Non guardare, non cercare di sapere, abbandonati.

Non ragionare, non entrare nella profondità dei problemi, credi.

Non agitarti, non darti da fare, prega.

Non affannarti, non preoccuparti, abbi fede.

Quando parli, Dio tace, e dici cose sbagliate.

Quando discuti, Dio è dimenticato, e tu fai peccato.

Quando ragioni, Dio è umiliato, e tu pensi a cose vane.

Quando ti affretti, Dio è allontanato, e inciampi e cadi.

Quando ti agiti, Dio è schiacciato, e sei nel buio.

Quando giudichi il fratello, Dio è crocifisso, e giudichi te stesso.

Quando condanni il fratello, Dio è morto, e condanni te stesso.

Quando disobbedisci all'amore, Dio è lontano, e muori.

Io vi amo, figlioli, e vi invito tutti ad avvicinarvi a me tramite la preghiera.

Voi parlate, parlate, ma non pregate.

Perciò, figlioli, decidetevi per la preghiera.

Solo così sarete felici e Dio vi darà ciò che chiederete a lui.

Preghiera finale

Guida: San Michele arcangelo

Tutti: prega per noi.

Guida: San Raffaele arcangelo

Tutti: prega per noi.

Guida: San Gabriele arcangelo

Tutti: prega per noi.

Guida: San Uriele arcangelo

Tutti: prega per noi.

Guida: Santi padri Noè, Abramo, Mosè

Tutti: pregate per noi.

Guida: San Giovanni Immergevole

Tutti: prega per noi.

Guida: Santi apostoli di Gesù

Tutti: pregate per noi.

Guida: Santi martiri del vangelo

Tutti: pregate per noi.

Guida: San Francesco e Santa Chiara

Tutti: pregate per noi.

Guida: Sant'Antonio

Tutti: prega per noi.

Guida: Santa Rita

Tutti: prega per noi.

Guida: Santi e sante di Dio

Tutti: pregate per noi.

Guida: Santissima Maria Madre di Gesù e Madre nostra

Tutti: prega per noi.

Guida: Per intercessione di Maria nostra Madre e dei Santi Arcangeli, ci benedice,
ci accompagna, in noi dimora Dio Onnipotente, Padre, Figlio e Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Pace

Cantico: Numeri 6,24-26

Il Signore ti benedica
e ti protegga
il Signore faccia brillare
il suo volto su di te
ti sia propizio

Il Signore ti benedica
e ti protegga
il Signore faccia brillare
il suo volto su di te
ti sia propizio

Il Signore sollevi verso te
il suo volto
e ponga in te pace

Il Signore sollevi verso te
il suo volto
e ponga in te pace

Note:

- 1) tutti i contenuti dei salmi e degli altri brani cantati (testo, accordi, partitura, mp3, video tutorial e video Meditation & Worship) sono disponibili all'interno della traccia web *Sabato 15 agosto 2026* nella sezione *Symphonein* del sito www.peopleinpraise.org;
- 2) il brano *Kyrie Yeshua* è contenuto in *Chaire Yeshua 1* (cd+libro), *Chaire Yeshua 2* (cd+libro), *Chaire Yeshua 3* (cd+libro) e *Chaire Yeshua 4. L'inganno del giudizio* (cd+libro), Paolo Spoladore, Usiogope; i brani *Risplende la Regina*, *Grandi cose* e *Camminerò* sono contenuti in *Chaire Yeshua 2* (cd+libro), Paolo Spoladore, Usiogope, 2014; i brani *Gloria al Padre*, *Kyrie eleison*, *Avun Padre nostro*, *Chaire Maria*, *Pace* sono contenuti nell'opera *Shiloh, il Principe della pace*, Paolo Spoladore, Usiogope, 2024; la stessa opera contiene anche il brano *Megalynei Magnificat*, il cui testo, direttamente tradotto dalla lingua greca, è stato riproposto in questa traccia dopo la riflessione al vangelo;
- 3) la riflessione *"Cuore in Dio"* è stata scritta da Paolo Spoladore per *People in Praise*.
- 4) la riflessione *"Il segreto di Maria"* è contenuta nel libro *Non abbiate paura* di Paolo Spoladore, Usiogope, 2012.

Questo file pdf e i contenuti dello stesso possono essere riprodotti alle seguenti condizioni: 1) il testo e il file devono rimanere nel loro formato originale; 2) è vietata ogni manipolazione, estrazione parziale, modifica del contesto, degli scopi, della forma e del contenuto del file; 3) l'estrazione deve essere destinata esclusivamente all'uso privato e personale; 4) è severamente vietato qualsiasi utilizzo o attività, in ogni forma, sia diretta sia indiretta, per scopi e impieghi di lucro e fini commerciali, o in violazione dei diritti di utilizzazione economica (artt. 12-19 l.d.a. n. 633 del 1941), dei diritti morali (artt. 20-24 l.d.a. n. 633 del 1941) e dei c.d. diritti connessi (artt. 72-101 l.d.a. n. 633 del 1941); 5) in ogni caso, devono essere sempre citati l'autore e l'indirizzo web da cui sono stati tratti.